



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 8 a 12 de Janeiro de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz à valenciana; salada Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/maruca ⁵ Paloco à gomes de sá; salada ^{3,5} Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bifinhos de peru salteados, com arroz primavera; legumes estufados Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Jardineira de peixe; salada de cenoura ^{2,5} Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru ⁵ Vitela estufada desfiada, com arroz de ervilhas e salada Papa de maçã e pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja