



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
3 a 7 de Abril de 2023		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Vitela estufada com esparguete, cenoura e ervilhas; salada ²
	Sobremesa	Pêra
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Atum à gomes de sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Banana
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho
	Prato	Bifinhos de peru estufados, com arroz primavera; salada mista
	Sobremesa	Maçã
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr
	Prato	Peixe vermelho grelhado, com batata cozida; salada ⁵
	Sobremesa	Laranja
6ª Feira		

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
10 a 14 de Abril de 2023		
2ª Feira	Sopa	
	Prato	
	Sobremesa	
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Frango estufado com esparguete e salada de alface ²
	Sobremesa	Banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Arroz de peixe; salada ⁵
	Sobremesa	Mousse de manga ¹
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola
	Prato	Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista;
	Sobremesa	Laranja
6ª Feira	Sopa	Creme de lentilhas
	Prato	Pataniscas de paloco com arroz de tomate; salada ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Gelatina

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja