



Destinatários: Berçário
Ementa de Almoço
4 a 8 de Dezembro de 2023

Almoço	
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado desfiado, com batata e legumes Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Bolonesa de pescada; salada de alface ^{2,5} Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Arroz à valenciana de frango e vitela; salada Papa banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ perca ⁵ Perca assada (desfiada) com arroz de tomate; salada ⁵ Papa de maçã
6ª Feira	FERIADO
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja