



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 28 a 2 de Dezembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Empadão de carne (frango e peru) Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de paloco ⁵ Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Frango estufado (desfiado), com esparguete ² Papa de maçã
5ª Feira	
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵ Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja