



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 19 a 23 de Dezembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Coelho Coelho estufado com arroz; salada de alface Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/pescada ⁵ Massada de Peixe; salada ^{2,3,5} Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Perú Perú assado no forno com limão (desfiado), com arroz e brócolos; Papa de Maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Peixe vermelho no forno com batata assada; salada Papa de pêra, banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado (desfiado), com arroz e salada de alface; Papa de banana e maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja