



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 12 a 16 de Dezembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Caldeirada de peixe (pescada; abrótea; peixe vermelho) ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado, com arroz; salada de alface ² Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Meia desfeita de pescada ; salada de tomate ^{2,5} Papa de banana maçã e pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato; cenoura ralada Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ Papa de maçã e laranja
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja