



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 17 a 21 de Outubro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Salada russa com bolinhos de peixe no forno ^{2,3,5} Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango assadas, com arroz e salada de alface Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe abrótea ⁵ Massada de peixe (pescada e abrótea); salada de tomate ^{2,5} Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango ³ Rancho de frango ² Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada ⁵ Peixe espada preto no forno (desfiado), com batata assada (rodela) e legumes (cenoura, curgete e tomate) ⁵ Papa de banana e laranja
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja