



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>25 a 29 de Setembro de 2023</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ vaca Arroz à valenciana com frango e vaca (desfiado) Papa de Pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea <sup>5</sup> Paloco à gomes de Sá; salada <sup>5</sup> Papa de Banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango cozido desfiado, com arroz primavera e salada mista Papa de 3 frutas (maçã/pêra/laranja)
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Massada de peixe à pescador <sup>2,5</sup> Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Perú estufado desfiado c/ arroz primavera Papa de maçã e pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja