



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 18 a 22 de Setembro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes c/ pescada ⁵ Arroz malandrinho de peixe ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes c/ frango Jardeineira de frango com feijão verde Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Esparguete à bolonhesa de pescada ^{2,5} Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada no forno (desfiados), com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja