



Destinatários: Berçários e Sala A	
Ementa de Almoço	
9 a 13 de Setembro de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Bifinhos de peru salteados desfiados, com batata cozida; salada Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Massada de peixe (pescada, abrótea e peixe vermelho); legumes estufados ² Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango desfiado, com arroz de cenoura; salada Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Paloco e pescada à gomes de sá; salada ^{3,5} Papa banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Vitela estufada com massa, cenoura e ervilhas; salada ² Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja