



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 20 a 24 de Novembro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Carne estufada com batata cozida (frango e peru); salada Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵ Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Frango estufado (desfiado), com esparguete ² Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Xaputa de cebolada no forno (desfiada), com batata assada e brócolos ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato; salada Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja