



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 9 a 13 de Outubro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado com batata cozida e legumes Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Massada de peixe: salada de cenoura ⁵ Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango estufado com cenoura (desfiado), com batata cozida e legumes Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/pescada Massada de peixe; salada ^{2,5} Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Arroz de pato; salada mista Papa de fruta da época
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja