



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 4 a 8 de Setembro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Massada de peixe; salada ^{2,5} Papa de melão
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango assado com batata assada e salada de alface Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Arroz de peixe; salada ⁵ Papa de melancia
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Perú Tiras de Perú salteadas, com esparguete; salada mista ² Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada grelhadas, com arroz de tomate; salada ⁵ Gelatina/Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja