



<b>Destinatários: berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>30 a 3 de Novembro de 2023</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrotea <sup>5</sup> Perca estufada desfiada, com batata e legumes <sup>2,5</sup> Papa de pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado desfiado, com esparguete e salada de alface <sup>2</sup> Papa de maçã
<b>4ª Feira</b>	FERIADO
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Bife de peru grelhado (desfiado), com massa; salada <sup>2</sup> Papa banana e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada Lombinho de pescada estufados, com arroz de tomate; salada <sup>5</sup> Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja