



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 2 a 6 de Setembro de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Salada russa com filetes de pescada ⁵ Papa de melancia
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado, com esparguete; legumes cozidos ² Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ salmão ⁵ Salmão e pescada no forno, com batata assada; salada ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz à valenciana de aves; salada Papa banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca Massada de potas; salada ^{2,5} Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja