



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 2 a 6 de Outubro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Filetes de pescada no forno (desfiadas) com batata cozida e legumes ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ² Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Arroz de salmão; salada de tomate ⁵ Papa de fruta da época
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ salmão ⁵ Solha no forno, com arroz corrido e brócolos ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja