



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 29 de Julho a 2 de Agosto de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de peixe; salada ^{2,5} Papa de melão
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de frango (desfiado) com legumes; salada Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Peixe vermelho assado no forno, com batata assada; salada ^{2,5} Papa de banana
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo assado no forno (desfiado), com batata e cenoura assada; salada Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de pescada e potas; salada ⁵ Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja