



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>29 de Janeiro a 2 de Fevereiro de 2024</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Arroz de peixe <sup>2,5</sup> Papa de pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado (desfiado) com cenoura e ervilhas, com esparguete ; salada <sup>2</sup> Papa de maçã
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ perca <sup>5</sup> Caldeirada de perca; salada de alface <sup>5</sup> Papa de 3 frutas (banana, maçã e laranja)
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Bife de peru grelhado (desfiado) com arroz de ervilhas; Salada Papa de banana e pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Esparguete à bolonhesa de pescada; salada <sup>2,5</sup> Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja