



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 26 a 29 de Dezembro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	NATAL
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Filetes de pescada com limão, com arroz de cenoura; brócolos ⁵ Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/vitela Vitela estufada com cenoura e ervilhas (desfiada), com massa ² Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Abrótea de cebolada (desfiada), com batata assada e brócolos ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Bife de frango estufado em molho de tomate, com arroz de cenoura; salada Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja