



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 23 a 27 de Janeiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Almôndegas com puré; salada de alface. ^{1,2,3} Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho Arroz de peixe; salada de tomate ⁵ Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Salada de frango desfiado com massa tricolor; salada ² Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Lombinhos de pescada no forno, com batata assada e legumes ⁵ Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado (desfiado), com arroz; salada mista Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja