



| Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 22 a 26 de Janeiro de 2024 | |
|--|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ vitela Almôndegas com esmagado de batata e cenoura; salada de tomate ^{1,2,3} Papa de pêra e laranja |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada Lombinhos de pescada no forno, com arroz de tomate; salada de alface ⁵ Papa de pêra |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado (desfiado) com cogumelos, cenoura e ervilhas, com massa ² Papa de maçã |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Meia desfeita de pescada; salada de alface ⁵ Papa banana e laranja |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado (desfiado), com arroz; brócolos Papa de maçã |
| Observações: | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja