



Destinatários: Berçário e Sala A	
Ementa de Almoço	
19 a 23 de Setembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vaca Carne de vaca estufada (desfiada), com cenoura, batata e ervilhas Papa de melancia
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Bolonesa de pescada; salada ⁵ Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/perú Perú assado no forno (desfiado), com batata assada e legumes assados Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ⁵ Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Grelhada mista (frango e perú), com arroz (sem feijão preto); salada ⁵ Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja