



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 18 a 22 de Março de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango assadas (desfiadas) com massa; salada ² Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de peixe; salada ⁵ Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/vaca Carne de vaca estufada, com puré; salada ^{1,3} Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ dourada ⁵ Dourada assada no forno, com arroz; salada ⁵ Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado (desfiado), com esparguete; salada ² Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja