



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 18 a 22 de Dezembro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Salada russa com douradinhos no forno ^{2,5} Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxa de frango estufada desfiada, com cenoura e ervilhas, com esparguete ² Papa de pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Solha no forno, com arroz de ervilhas; salada de tomate ⁵ Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Bifinhos de frango grelhados, com massa; salada ² Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Solha ⁵ Peixe vermelho no forno com arroz e brócolos⁵ Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja