



| Destinatários: berçário Ementa de Almoço 15 a 19 de Janeiro de 2024 | |
|--|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Arroz de peixe (pescada e abrótea); salada de tomate ⁵ Papa de maçã |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango estufadas, com massa meada e salada de alface ² Papa de banana |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ solha ⁵ Solha panada no forno, com batata assada e legumes salteados (couve e cenoura) ⁵ Papa de Pêra e maçã |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Massada de peru; salada mista; Papa banana e laranja |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada Arroz de paloco e feijão branco; salada de tomate ⁵ Papa de pêra |
| Observações: | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja