



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 15 a 19 de Julho de 2024	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Salada russa com douradinhos/ filetes de pescada ^{2,5} Papa de melancia
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vitela Vitela estufada desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ² Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ perca Perca do nilo estufada (desfiada), arroz de tomate; salada ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ Perú ⁵ Jardineira de frango e Perú; couves e cenoura cozidas Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca Arroz de salmão e pescada; salada ^{2,5} Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja