



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 11 a 15 de Dezembro de 2023	
Almoço	
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de peixe; salada ⁵ Papa de pêra e maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru assado no forno com limão (desfiado) com batata assada; legumes assados Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Massada de peixe vermelho e salmão; salada ^{2,5} Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Strogonoff de frango salteado c/ arroz de cenoura; salada Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Caldeirada de peixe⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja