



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
4 a 8 de Março de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Arroz à valenciana de frango; salada ²	Arroz à valenciana de frango; salada ²
	Sobremesa	Papa de pêra e maçã/ maçã	maçã
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Salada russa com atum e ovo ^{3,5}	Salada russa com atum e ovo ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho	Feijão vermelho
	Prato	Vitela estufada com cenoura, com esparguete; salada ²	Vitela estufada com cenoura, com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de banana e maçã/ Gelatina	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Salmão grelhado, com arroz de tomate; salada ^{2,5}	Salmão grelhado, com arroz de tomate; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã / banana	banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Tirinhas de peru estufadas com cogumelos, com massa e legumes ²	Tirinhas de peru estufadas com cogumelos, com massa e legumes ²
	Sobremesa	Papa de pêra/ kiwi	kiwi
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja