



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>4 a 8 Setembro de 2023</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes	Legumes
	<b>Prato</b>	Massada de potas; salada <sup>2,5</sup>	Massada de potas; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melão/ melão	Melão
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Curgete	Curgete
	<b>Prato</b>	Frango assado com batata assada e salada de alface <sup>2</sup>	Frango assado com batata assada e salada de alface <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / Banana	Banana
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo-verde	Caldo-verde
	<b>Prato</b>	Arroz de peixe; salada <sup>5</sup>	Arroz de peixe; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melancia/ melancia	Melancia
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e cebola	Cenoura e cebola
	<b>Prato</b>	Tiras de Perú salteadas, com esparguete; salada mista;	Tiras de Perú salteadas, com esparguete; salada mista;
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Laranja	Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas	Creme de lentilhas
	<b>Prato</b>	Pataniscas de paloco com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>	Pataniscas de paloco com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/Gelatina	Gelatina
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja