



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
27 a 3 de Março de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	Prato	Assado de pescada com legumes, batata, batata doce e broa ^{2,5}	Assado de pescada com legumes, batata, batata doce e broa ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	Prato	Solha panada assada no forno com arroz de cenoura; salada ^{2,5}	Solha panada assada no forno com arroz de cenoura; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Jardineira; salada	Jardineira; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Arroz de peixe (maruca, pescada); salada ⁵	Arroz de peixe (maruca, pescada); salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/ banana	banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja