



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
27 de Março a 31 de Março de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Peru assado no forno com laranja, com batata no forno e brócolos	Peru assado no forno com laranja, com batata no forno e brócolos
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Abóbora e curgete	Abóbora e curgete
	Prato	Douradinhos com arroz de cenoura ; salada ^{2,5}	Douradinhos com arroz de cenoura ; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Feijão branco	Feijão branco
	Prato	Empadão de carne; salada ^{1,2,3}	Empadão de carne; salada ^{1,2,3}
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
5ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
	Prato	Medalhões de pescada estufados com massa; salada ⁵	Medalhões de pescada estufados com massa; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra/tangerina	Tangerina
6ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Fêveras estufadas com cogumelos, com arroz; salada	Fêveras estufadas com cogumelos, com arroz; salada
	Sobremesa	Papa de banana e pêra/ Kiwi	Kiwi
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja