



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
25 a 29 de Setembro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Arroz à valenciana ⁶	Arroz à valenciana ⁶
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de Banana/banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de cenoura e alho francês	Creme de cenoura e alho francês
	Prato	Frango cozido com arroz primavera e salada mista	Frango cozido com arroz primavera e salada mista
	Sobremesa	Papa de 3 frutas (maçã/pêra/laranja)/salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Couve lombarda	Couve lombarda
	Prato	Massada de peixe à pescador ^{2,5}	Massada de peixe à pescador ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Batata-doce e cenoura	Batata-doce e cenoura
	Prato	Perú estufado c/ arroz primavera	Perú estufado c/ arroz primavera
	Sobremesa	Papa de manga/manga	Manga
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja