



<b>Destinatários: Salas B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>19 a 23 de Setembro de 2022</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	<b>Prato</b>	Carne de vaca estufada, com cenoura, batata e ervilhas	Carne de vaca estufada, com cenoura, batata e ervilhas
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melancia/melancia	Melancia
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão-verde	Feijão-verde
	<b>Prato</b>	Bolonhesa de atum; salada <sup>2,5</sup>	Bolonhesa de atum; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã / Maçã	Maçã
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	<b>Prato</b>	Perú assado no forno com batata assada e legumes assados	Perú assado no forno com batata assada e legumes assados
	<b>Sobremesa</b>	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Espinafres	Espinafres
	<b>Prato</b>	Massada de salmão; salada <sup>2,5</sup>	Massada de salmão; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja /Laranja	Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes	Legumes
	<b>Prato</b>	Grelhada mista (frango e peru), com arroz e feijão preto; salada <sup>5</sup>	Grelhada mista (frango e peru), com arroz e feijão preto; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de morango/ Morangos	Morangos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja