



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
18 a 22 de Setembro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Sopa de peixe	Sopa de peixe
	Prato	Arroz malandrinho de peixe ⁵	Arroz malandrinho de peixe ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Jardeineira com feijão verde	Jardeineira com feijão verde
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Esparguete à bolonhesa de atum ^{2,5}	Esparguete à bolonhesa de atum ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)/Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Arroz de pato	Arroz de pato
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Filetes de pescada no forno com batata assada e brócolos ⁵	Filetes de pescada no forno com batata assada e brócolos ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra/ Pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja