



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
12 a 16 de Agosto de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de alho francês	Creme de alho francês
	Prato	Solha grelhada com batata cozida, e legumes cozidos ⁵	Solha grelhada com batata cozida, e legumes cozidos ⁵
	Sobremesa	Papa de melão/ melão	melão
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Arroz de frango e cogumelos; salada	Arroz de frango e cogumelos; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ banana	banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Dourada no forno com batata assada; salada ⁵	Dourada no forno com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/ melancia	melancia
5ª Feira	Sopa	Feriado	Feriado
	Prato		
	Sobremesa		
6ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Bifinhos de frango grelhados, com arroz de tomate ; salada	Bifinhos de frango grelhados, com arroz de tomate ; salada
	Sobremesa	Papa de banana e mirtilo/mirtilos	mirtilos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja