



<b>Destinatários: Salas B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>11 a 15 de Setembro de 2023</b>			
		<b>Sala B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
	<b>Prato</b>	Coxas de frango estufadas, com legumes e esmagado de batata	Coxas de frango estufadas, com legumes e esmagado de batata
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melancia/melancia	Melancia
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Curgete	Curgete
	<b>Prato</b>	Filetes com arroz de cenoura; salada <sup>5</sup>	Filetes com arroz de cenoura; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / Pêra	Pêra
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo-verde	Caldo-verde
	<b>Prato</b>	Coelho estufado com batata cozida; brócolos	Coelho estufado com batata cozida; brócolos
	<b>Sobremesa</b>	Puré de banana e laranja/ Laranja	Laranja
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e cebola	Cenoura e cebola
	<b>Prato</b>	Salada russa com rissóis de peixe no forno e ovo cozido; <sup>2,3,5</sup>	Salada russa com rissóis de peixe no forno e ovo cozido; <sup>2,3,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melão / Melão	Melão
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Agrião	Agrião
	<b>Prato</b>	Bife de frango grelhado com esparguete; salada	Bife de frango grelhado com esparguete; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja/Laranja	Laranja
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja