



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
8 a 12 de Abril de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e grão	Cenoura e grão
	Prato	Paloco à gomes de sá; salada ^{3,5}	Paloco à gomes de sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/ Maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Frango estufado com esparguete e salada de alface ²	Frango estufado com esparguete e salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Arroz de peixe; salada ⁵	Arroz de peixe; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de morango/Morango	Morango
5ª Feira	Sopa	Abóbora e alho francês	Abóbora e alho francês
	Prato	Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista;	Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista;
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Salmão no forno com arroz de tomate; salada ^{1,2,3,5}	Salmão no forno com arroz de tomate; salada ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/Gelatina	Gelatina
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja