



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
15 a 19 de Abril 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Macedónia	Macedónia
	Prato	Bife de peru estufado com batata cozida; salada	Bife de peru estufado com batata cozida; salada
	Sobremesa	Papa de pêra e laranja / laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Legumes	Legume
	Prato	Medalhões de pescada estufados, com arroz e salada ⁵	Medalhões de pescada estufados, com arroz e salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Coelho assado no forno com batata assada; salada mista	Coelho assado no forno com batata assada; salada mista
	Sobremesa	Papa de banana/ banana	Banana
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massada de peixe; salada ^{2,5}	Massada de peixe; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã e laranja/Salada de fruta	Salada de fruta
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Arroz à valenciana; salada	Arroz à valenciana; salada
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja