



| Destinatários: Salas A, B, C e D | | | |
|-----------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Ementa de Almoço | | | |
| 19 a 23 de Dezembro de 2022 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Legumes e feijão | Legumes e feijão |
| | Prato | Coelho estufado com arroz; salada de alface | Coelho estufado com arroz; salada de alface |
| | Sobremesa | Papa de pêra / Pêra | Pêra |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Agrião | Agrião |
| | Prato | Douradinhos no forno, com esparguete; salada ^{2,3,5} * | Douradinhos no forno, com esparguete; salada ^{2,3,5} |
| | Sobremesa | Papa de banana / Banana | Banana |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Creme de curgete | Creme de curgete |
| | Prato | Perú assado no forno com limão (desfiado), com arroz e brócolos; | Perú assado no forno com limão (desfiado), com arroz e brócolos; |
| | Sobremesa | Papa de maçã/Maçã | Maçã |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Abóbora | Abóbora |
| | Prato | Peixe vermelho no forno com batata assada; salada | Peixe vermelho no forno com batata assada; salada |
| | Sobremesa | Papa de pêra, banana e laranja/ Laranja | Laranja |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Cenoura | Cenoura |
| | Prato | Frango estufado com arroz e salada de alface; | Frango estufado com arroz e salada de alface; |
| | Sobremesa | Doce natalício e fruta | Doce natalício e fruta |
| Observações: | | | |

*Neste dia a sala A cumpre a ementa igual ao berçário

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja