



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>30 a 3 de Novembro de 2023</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Ervilha	Ervilha
	<b>Prato</b>	Perca estufada com batata e legumes <sup>2,5</sup>	Perca estufada com batata e legumes <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra/pêra	Pêra
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de alho francês	Creme de alho francês
	<b>Prato</b>	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/maçã	Maçã
<b>4ª Feira</b>	<b>Feriado</b>		
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Couve portuguesa	Couve portuguesa
	<b>Prato</b>	Bife de peru grelhado com massa; salada de tomate <sup>2</sup>	Bife de peru grelhado com massa; salada de tomate <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa banana e laranja/laranja	Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Chuchu	Chuchu
	<b>Prato</b>	Douradinhos no forno, com arroz de tomate; salada <sup>5</sup>	Douradinhos no forno, com arroz de tomate; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/uva	Uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja