



| Destinatários: Salas A, B, C e D | | | |
|---|------------------|---|---|
| Ementa de Almoço | | | |
| 20 a 24 de Novembro de 2023 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Creme de couve flôr | Creme de couve flôr |
| | Prato | Carne estufada com batata cozida (frango e peru); salada | Carne estufada com batata cozida (frango e peru); salada |
| | Sobremesa | Papa de Pêra e laranja/laranja | Laranja |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Curgete | Curgete |
| | Prato | Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵ | Mimos de pescada estufados, com arroz de tomate ⁵ |
| | Sobremesa | Papa de Pêra / Pêra | Pêra |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Legumes | Legumes |
| | Prato | Frango estufado com esparguete; salada de cenoura ² | Frango estufado com esparguete; salada de cenoura ² |
| | Sobremesa | Papa de maçã /maçã | Maçã |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Brócolos | Brócolos |
| | Prato | Xaputa de cebolada no forno (desfiada), com batata assada e brócolos ⁵ | Xaputa de cebolada no forno (desfiada), com batata assada e brócolos ⁵ |
| | Sobremesa | Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)/uva | Uva |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Espinafres e cenoura | Espinafres e cenoura |
| | Prato | Arroz de pato; salada | Arroz de pato; salada |
| | Sobremesa | Papa de banana/banana | Banana |
| Observações: | | | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja