



| Destinatários: Salas A, B, C e D | | | |
|---|------------------|--|--|
| Ementa de Almoço | | | |
| 13 a 17 de Novembro de 2023 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Juliana | Juliana |
| | Prato | Salada russa com filetes de pescada no forno ⁵ | Salada russa com filetes de pescada no forno ⁵ |
| | Sobremesa | Papa de Maçã / Maçã | Maçã |
| 3ª Feira | Sopa | Brócolos | Brócolos |
| | Prato | Vitela estufada com cenoura e ervilhas, com arroz | Vitela estufada com cenoura e ervilhas, com arroz |
| | Sobremesa | Papa de pêra/pêra | Pêra |
| 4ª Feira | Sopa | Feijão branco | Feijão branco |
| | Prato | Esparguete à bolonhesa de atum; salada de tomate ^{2,5} | Esparguete à bolonhesa de atum; salada de tomate ^{2,5} |
| | Sobremesa | Papa de banana / gelatina | Gelatina |
| 5ª Feira | Sopa | Couve branca | Couve branca |
| | Prato | Bifinhos de frango grelhados, com arroz de cenoura; salada de alface | Bifinhos de frango grelhados, com arroz de cenoura; salada de alface |
| | Sobremesa | Papa de pêra e laranja / laranja | Laranja |
| 6ª Feira | Sopa | Abóbora | Abóbora |
| | Prato | Solha no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ | Solha no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵ |
| | Sobremesa | Papa de maçã/banana | Banana |
| Observações: | | | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja