



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
9 a 13 de Outubro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Coelho estufado com batata cozida e legumes	Coelho estufado com batata cozida e legumes
	Sobremesa	Papa de Pêra e laranja/laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Massada de peixe; salada de cenoura ^{2,5}	Massada de peixe; salada de Cenoura ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Pêra / pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Bife de frango estufado com cenoura com batata cozida e legumes	Bife de frango estufado com cenoura com batata cozida e legumes
	Sobremesa	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Couve portuguesa	Couve portuguesa
	Prato	Ovos cozidos com massa tricolor; salada ^{1,2,3,5}	Ovos cozidos com massa tricolor; salada ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Arroz de pato; salada mista	Arroz de pato; salada mista
	Sobremesa	Papa de pêra/ uva	Uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja