



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
8 a 12 de Janeiro de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Feijão	Feijão
	Prato	Arroz à valenciana ⁶	Arroz à valenciana ⁶
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}	Paloco à gomes de Sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Bifinhos de Perú salteados, com arroz primavera; legumes estufados	Bifinhos de Perú salteados, com arroz primavera; legumes estufados
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã assada	Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Jardineira de potas ⁵ salada de cenoura	Jardineira de potas ⁵ salada de cenoura
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Ovos mexidos no forno, com arroz de ervilhas e salada ³	Ovos mexidos no forno, com arroz de ervilhas e salada ³
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra/ pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja