



Destinatários: Salas A, B, C e D
Ementa de Almoço
4 a 8 de Dezembro de 2023

		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Ervilha	Ervilha
	Prato	Frango estufado com batata e legumes	Frango estufado com batata e legumes
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Creme de alho francês	Creme de alho francês
	Prato	Bolonhesa de atum; salada de alface ^{2,5}	Bolonhesa de atum; salada de alface ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Arroz à valenciana de frango e vitela; salada ⁶	Arroz à valenciana de frango e vitela; salada ⁶
	Sobremesa	Papa de maçã e banana/ banana	Banana
5ª Feira	Sopa	Couve portuguesa	Couve portuguesa
	Prato	Perca assada com arroz de tomate; salada ⁵	Perca assada com arroz de tomate; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra/uva	Uva
6ª Feira	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Sobremesa		
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja