



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>31 a 4 de Novembro de 2022</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Canja de galinha
	<b>Prato</b>	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura <sup>2</sup>	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Diospiro / Diospiro	Diospiro
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>		
	<b>Prato</b>		
	<b>Sobremesa</b>		
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Curgete	Curgete
	<b>Prato</b>	Caldeirada de pescada; cenoura e ervilhas <sup>5</sup>	Caldeirada de pescada; cenoura e ervilhas <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Grão de bico	Grão de bico
	<b>Prato</b>	Vitela estufada desfiada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / banana	Banana
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	<b>Prato</b>	Maruca assada no forno com batata assada e legumes <sup>5</sup>	Maruca assada no forno com batata assada e legumes <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra/uva	Uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja