



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
2 a 6 de Outubro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Macedónia	Macedónia
	Prato	Batata cozida, com atum e ovo e feijão verde ^{3,5}	Batata cozida, com atum e ovo e feijão verde ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de Maçã / maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de banana / banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Arroz de salmão; salada de tomate ⁵	Arroz de salmão; salada de tomate ⁵
	Sobremesa	Puré de manga/Mousse de manga (com iogurte natural e manga) ¹	Mousse de manga (com iogurte natural e manga) ¹
5ª Feira	Sopa	Feriado	Feriado
	Prato		
	Sobremesa		
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Solha no forno, com arroz corrido e brócolos ⁵	Solha no forno, com arroz corrido e brócolos ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja