



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
2 a 5 de Janeiro de 2024			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura e ervilha	Creme de cenoura e ervilha
	Prato	Frango assado com esparguete e legumes ²	Frango assado com esparguete e legumes ²
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Salmão grelhado com batata cozida e cenoura; salada de alface ⁵	Salmão grelhado com batata cozida e cenoura; salada de alface ⁵
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Coelho estufado, com arroz; brócolos	Coelho estufado, com arroz; brócolos
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Batata-doce e espinafres	Batata-doce e espinafres
	Prato	Filetes de pescada no forno, com batata assada (rodela) e legumes ^{2,5}	Filetes de pescada no forno com broa, com batata assada (rodela) e legumes ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja