



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
25 a 29 de Outubro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Bifinhos de frango estufados com cogumelos e batata cozida; salada de alface	Bifinhos de frango estufados com cogumelos e batata cozida; salada de alface
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Creme de abóbora e salsa	Creme de abóbora e salsa
	Prato	Douradinhos no forno com arroz de cenoura; salada ⁵	Douradinhos no forno com arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana/banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Rancho	Rancho
	Sobremesa	Puré de pêra/pêra	Pêra
5ª Feira	Sopa	Ervilhas	Ervilhas
	Prato	Caldeirada de peixe (pescada e peixe vermelho)	Caldeirada de peixe (pescada e peixe vermelho)
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Couve flôr	Couve flôr
	Prato	Bife de peru grelhado, com limão, com esparguete e salada de tomate ²	Bife de peru grelhado, com limão, com esparguete e salada de tomate ²
	Sobremesa	Papa de Pêra e maçã/ salada de fruta	Salada de fruta
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja