



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
23 a 27 de Janeiro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almôndegas com puré; salada de alface. ^{1,2,3}	Almôndegas com puré; salada de alface. ^{1,2,3}
	Sobremesa	Papa de Pêra e laranja/Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Arroz de tentáculos; salada de tomate ⁵	Arroz de tentáculos; salada de tomate ⁵
	Sobremesa	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Ovos recheados (com frango, com massa tricolor; salada ^{1,2,3,5}	Ovos recheados (com frango, com massa tricolor; salada ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
5ª Feira	Sopa	Couve portuguesa	Couve portuguesa
	Prato	Lombinhos de pescada no forno, com batata assada e legumes ⁵	Lombinhos de pescada no forno, com batata assada e legumes ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / Banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Coelho estufado (desfiado), com arroz; salada mista	Coelho estufado, com arroz; salada mista
	Sobremesa	Papa de maçã/Maçã	Maçã
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja